

秒的加減

+n 秒=n 秒

-n 秒=-1 分+60 秒-n 秒

例题： +5 秒=5 秒

-5 秒=-1 分+60 秒-5 秒=-1 分+55 秒

练习： +30 秒=

-30 秒=

+27 秒=

-27 秒=

+59 秒=

-59 秒=

+3 秒=

-3 秒=

+19 秒=

-19 秒=

+16 秒=

-16 秒=

+44 秒=

-44 秒=

分的加減

+n 分=n 分

-n 分=-1 时+60 分-n 分

例题：+5 分=5 分

-5 分=-1 时+60 分-5 分=-1 时+55 分

练习：+20 分=

-20 分=

+37 分=

-37 分=

+49 分=

-49 分=

+43 分=

-43 分=

+29 分=

-29 分=

+12 分=

-12 分=

+14 分=

-14 分=

时的加減

+n 时=n 时

-n 时=12 时-n 时

例题: +5 时=5 时

-5 时=12 时-5 时=7 时

练习: +2 时=

-2 时=

+7 时=

-7 时=

+4 时=

-4 时=

+6 时=

-6 时=

+10 时=

-10 时=

+8 时=

-8 时=

+3 时=

-3 时=

分秒的加减

例题：3分-55秒=3分-1分+60秒-55秒=2分+5秒=2分5秒

练习：1分-55秒=

2分-13秒=

2分+13秒=

59分-59秒=

33分-33秒=

时分秒的加减

例题：0时0分-1秒

=0时-1分+60秒-1秒

=-1分+59秒

=-1时+60分-1分+59秒

=-1时+59分+59秒

=12时-1时+59分+59秒

=11时59分59秒

练习：12时0分-1秒

=

练习：1时-1分-1秒

=

练习：11时-11分-11秒

=

时分秒的加減

练习：0时1分-59秒

练习：1时0分-1秒

练习：0时0分-1秒

练习：-1时-1分-1秒

练习：0时1分-59秒

练习：1时0分-1秒

时分秒的加減

练习：12 时 12 分-21 秒

练习：-1 时 59 分 59 秒

练习：-10 时 10 分-10 秒

练习：-8 时-8 分-8 秒

练习：2 时-59 分-59 秒

练习：-11 时-1 分-1 秒